



# Ritiro

in preparazione al Natale

2018

*Canto*

## **POPOLI TUTTI**

Mio Dio, Signore, nulla è pari a te,  
ora e per sempre, voglio lodare  
il tuo grande amor per noi.  
Mia roccia, tu sei, pace e conforto mi dai.  
Con tutto il cuore e le mie forze,  
sempre io ti adorerò.

**Popoli tutti acclamate al Signore,  
gloria e potenza cantiamo al re,  
mari e monti si prostrino a te,  
al tuo nome, o Signore.  
Canto di gioia per quello che fai,  
per sempre Signore, con te resterò  
non c'è promessa, non c'è fedeltà che in te.**

Mio Dio, Creatore, tutto parla di te,  
ora e per sempre voglio cantare  
la tua presenza qui tra noi.  
Mia forza, tu sei, scudo e difesa mi dai  
con tutto me stesso e la mia vita  
sempre io ti amerò.

## Saluto

G. Grazia, pace e misericordia  
siano con tutti voi da parte di Dio Padre  
che vuol preparare i nostri cuori ad attendere Gesù che viene.

T. **A lui il nostro grazie oggi e sempre.**

## Salmo 26

*Ralleghiamoci perché il Signore è vicino. Egli viene per tutti coloro che sentono di essere poveri e di avere bisogno che la mano di Dio li sostenga.*

Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura?  
Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò timore?  
Quando i cattivi mi assalgono per farmi del male,  
sono essi ad inciampare e cadere.

Se tante, tante persone mi aggredissero, avrei ancora fiducia.  
Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita,  
per gustare la dolcezza del Signore e ammirare le sue opere.

Egli diventa un rifugio per me; quando le cose si mettono male  
mi nasconde e mi pone al sicuro.  
Per questo tengo alta la testa e inni di gioia canto al Signore.

Ascolta, ora, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me. Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto».  
Il tuo volto, Signore, io cerco.  
Non respingermi, sei tu il mio aiuto, mio Salvatore!

Anche se le persone più care si allontanano da me,  
mi raccogli e mi stai vicino.  
Mostrami, Signore, la tua via, guidami sulla strada giusta,  
non lasciarmi schiavo del male.

Sono sicuro di contemplare la bontà del Signore sulla terra.  
Per questo spero in te, trovo tanta forza  
e il mio cuore batte tranquillo.

**Gloria.**

## Ascolto della Parola

### DAL VANGELO SECONDO LUCA

In quel tempo l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

### BREVE RIFLESSIONE

## Lodiamo Maria che ha atteso Gesù'

- G.** *Maria, meglio di ogni altra creatura al mondo, ha saputo aspettare la nascita del Salvatore dei poveri. Ammiriamo insieme quello che lei ha compiuto per essere capaci di imitarla.*
- L.** Noi ti lodiamo, Maria, giovane donna del paese di Nazaret, perché nella tua giovinezza hai sperato e atteso la venuta del Salvatore del mondo:
- T.** **Guardando te, i giovani che vivono con lealtà la vita di ogni giorno sono sicuri di incontrare Cristo nella loro giovinezza.**
- L.** Noi ti lodiamo, Maria, donna servizievole e premurosa, perché sei corsa in aiuto a tua cugina Elisabetta:
- T.** **Guardando te, ogni persona premurosa e servizievole sa che incontrerà Cristo nel suo cammino.**
- L.** Noi ti lodiamo, Maria, donna povera di un uomo povero, perché non hai atteso Gesù rifugiandoti nei palazzi dei ricchi e dei potenti ma nella casa dei poveri e degli umili:
- T.** **Guardando te, Maria, tutti i poveri del mondo attendono Gesù che entrerà nelle loro baracche e sederà al loro tavolo.**

- L. Noi ti lodiamo, Maria, fra tutte le donne,  
perché più di ogni donna ti sei fidata di Dio e della sua parola:
- T. Guardando te, ogni persona che invoca Dio e si fida di lui,  
sa che la sua preghiera sarà esaudita e Cristo verrà a lui.**
- L. Noi ti lodiamo, Maria, al di sopra di tutte le creature,  
perché hai scelto di essere al servizio del Signore:
- T. Guardando te, tutti coloro che dedicano la loro vita  
al servizio di Dio e dei fratelli sanno che in loro sta nascendo Cristo.**

## Preghiera

O Dio, Padre di Gesù e nostro Padre, noi ti ringraziamo  
perché hai posto il tuo sguardo su Maria  
e hai riempito della tua grazia questa ragazza di Nazaret  
semplice e piena di vita, donna premurosa e servizievole.  
Ti benediciamo, o Padre, perché hai guardato alla sua povertà  
e l'hai resa madre di Gesù per la sua fiducia in te  
e per il suo pronto sì all'annuncio dell'Angelo.  
Dona a noi, Padre buono, la semplicità di Maria,  
la sua attenzione e premura verso gli altri  
la sua fiducia nella tua parola e la sua prontezza nel rispondere al tuo invito. Amen.

### **PADRE NOSTRO...**

*Canto finale*

#### **GIOVANE DONNA**

Giovane donna, attesa dell'umanità,  
un desiderio d'amore e pura libertà.  
Il Dio lontano è qui vicino a te,  
voce e silenzio, annuncio di novità.

#### **Ave Maria, Ave Maria!**

Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza  
ed il suo amore ti avvolgerà con sua ombra.  
Grembo per Dio venuto sulla terra,  
tu sarai madre di un uomo nuovo.

Ecco l'ancella che vive della tua parola,  
libero il cuore perché l'amore trovi casa.  
Ora l'attesa è densa di preghiera  
e l'uomo nuovo è qui in mezzo a noi.